

Международный онлайн проект «Healthy Lifestyle» приглашает соотечественников

07.04.2020



Международный онлайн проект Россотрудничества «Healthy Lifestyle» стартовал на площадке представительства в Республике Кипр

Первая трансляция прошла 2 апреля на платформе Instagram (@roscentre.cy) в режиме live.

Открыл цикл фитнес-уроков Дмитрий Брагин (Россия) - эксперт, фитнес-консультант, презентер международных конвенций и фитнес-выставок в России и Италии, эксперт телеканала «Живи». К трансляции подключились 140 посетителей, все они - подписчики аккаунта @roscentre.cy и @rcnk_sportlife, откуда осуществлялось прямое включение. В конце онлайн тренировки участники обсудили с тренером интересные вопросы.

Следующая онлайн тренировка в рамках проекта состоится 7 апреля в 17:00 по московскому времени, класс Work Out. Тренер - George Kazazidis (Греция) - профессиональный персональный и групповой фитнес тренер, презентер европейских конвенций и соорганизатор крупнейших фитнес ивентов в Греции.

Как сообщал сайт Московского Дома соотечественника, [накануне стартовала](#) орячая онлайн-линия «Русский врач рядом!» - социальный онлайн-проект Россотрудничества, где в формате живого общения любой желающий может получить ответы от эксперта на актуальные вопросы о новом вирусе, принципах карантина, необходимости соблюдать правила профилактики.

Адрес страницы: <http://mosds.mos.ru/presscenter/news/detail/8814789.html>

[ГКУ города Москвы «Центр гуманитарного и делового сотрудничества с соотечественниками за рубежом - Московский дом соотечественника»](#)